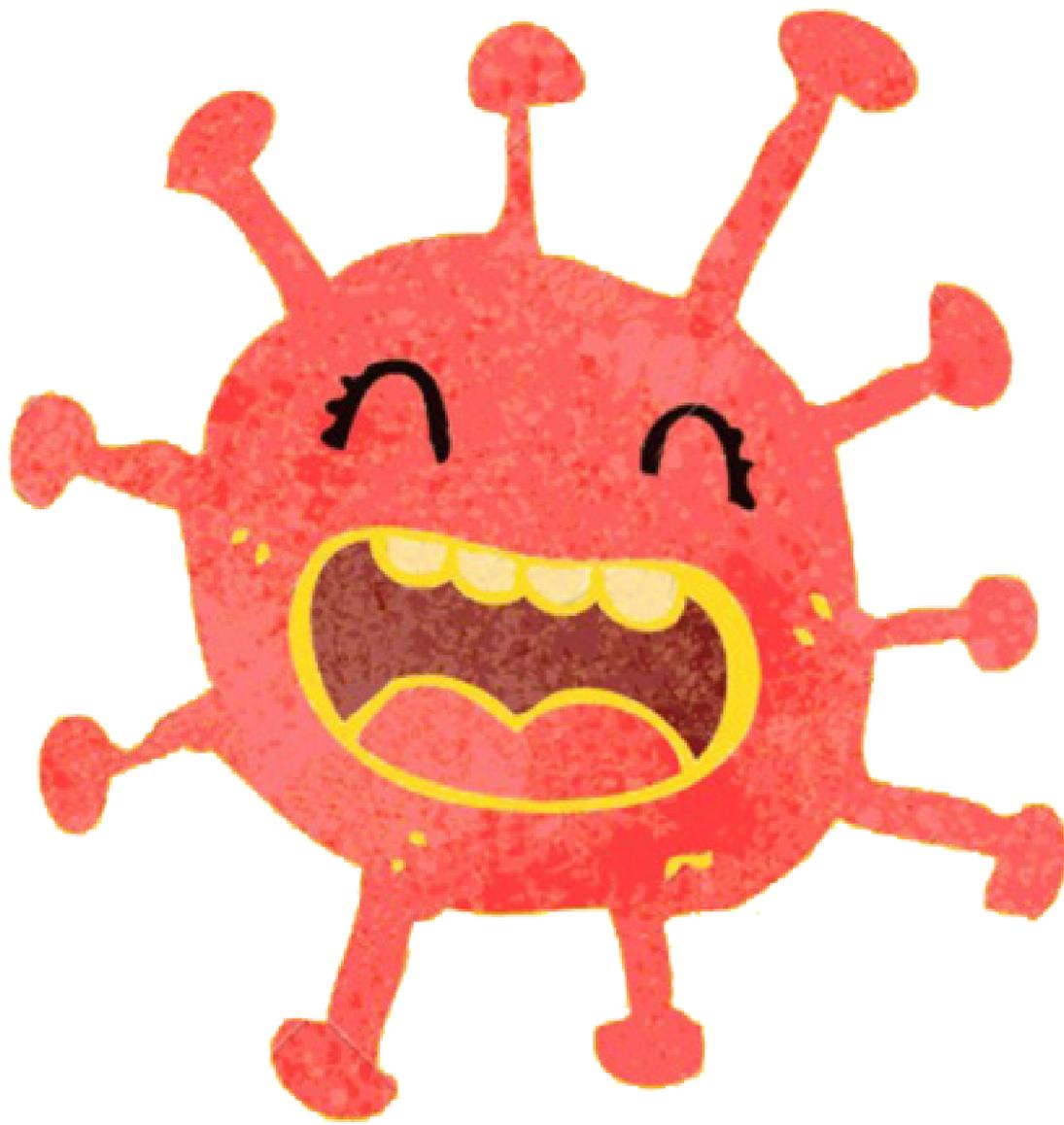


# HOLA!

soy un VIRUS,  
primo de la gripe y el  
resfriado...



## Y me llamo Coronavirus

Fundación Telefónica a través de su programa de Voluntarios difunde este material elaborado por la psicóloga infantil **Manuela Molina**.

Agradecer a Manuela Molina su solidaridad y generosidad para con la sociedad.

Cuenta de Instagram: @mindheart.kids

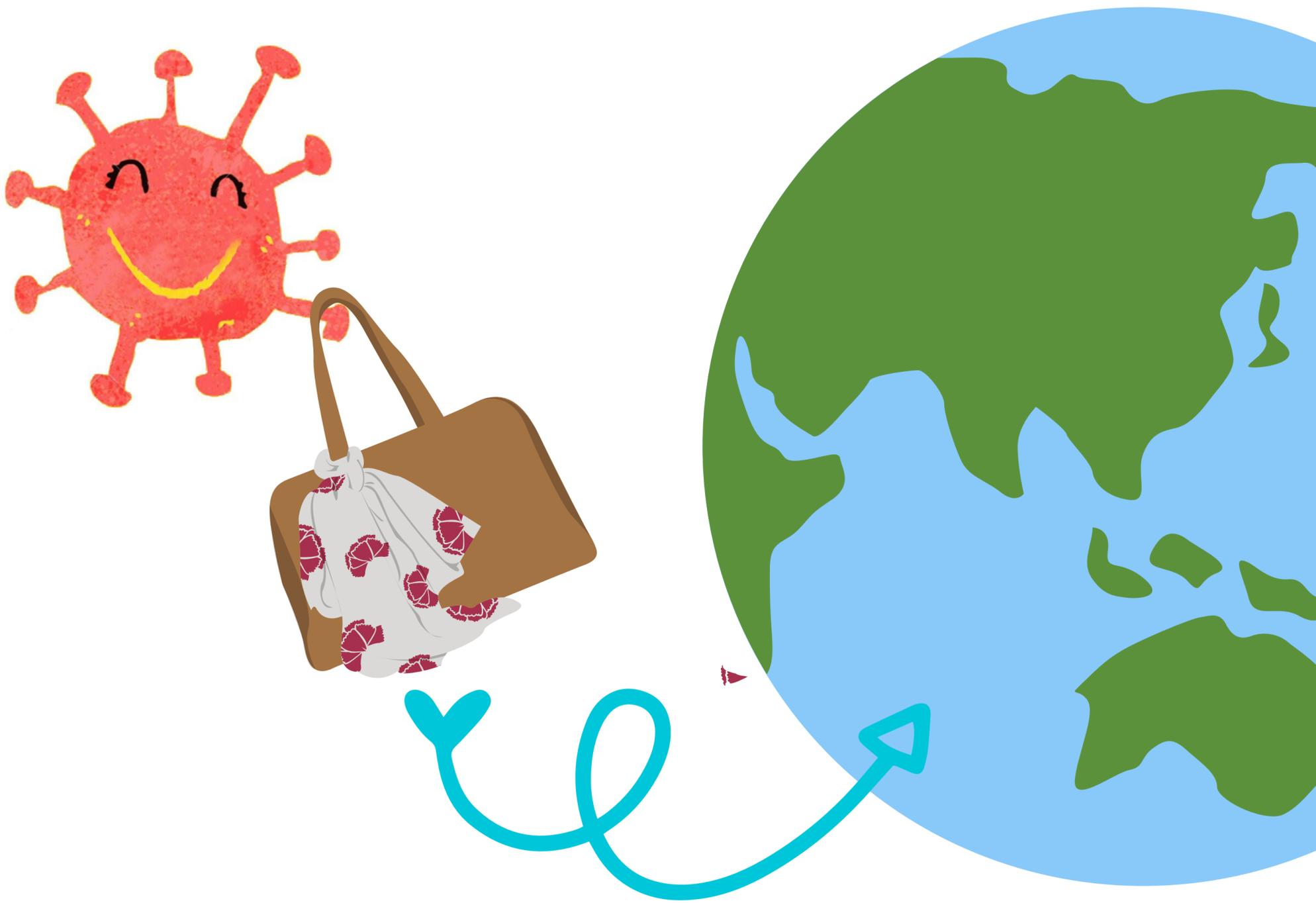
WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

*Telefónica*

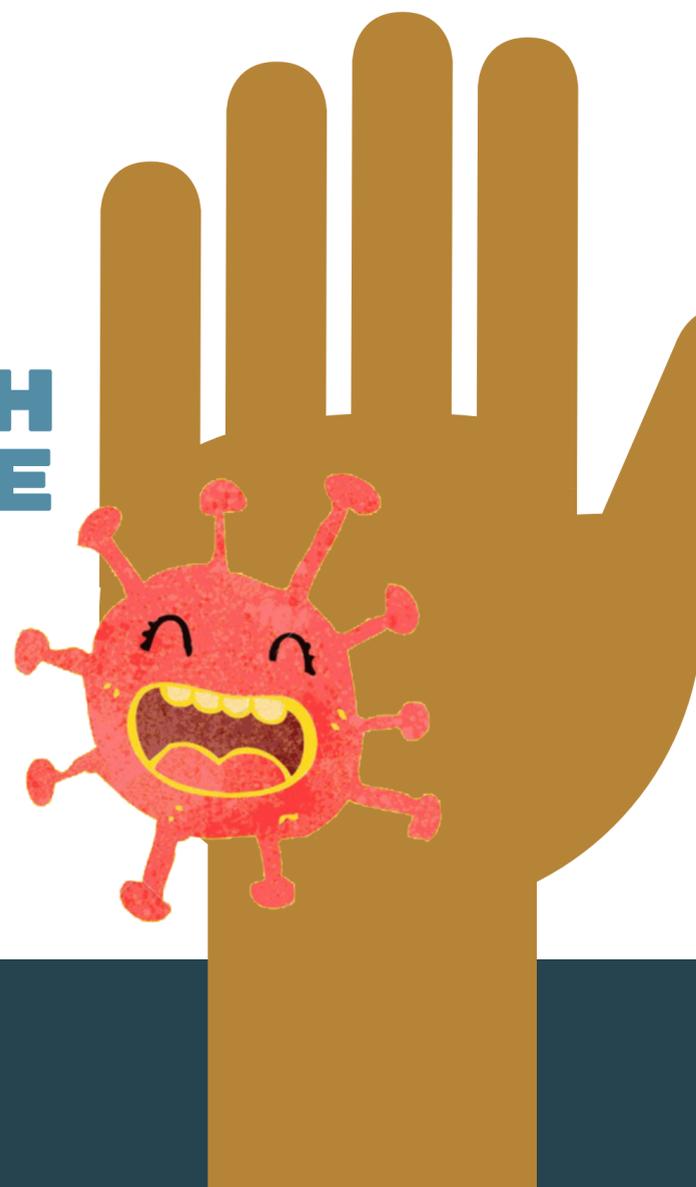
FUNDACIÓN

# Me encanta viajar...



**y saltar en las  
manos de las  
personas para  
saludar**

**HIGH  
FIVE**



# ¿Has escuchado hablar sobre mí?

**Sí**

**No**

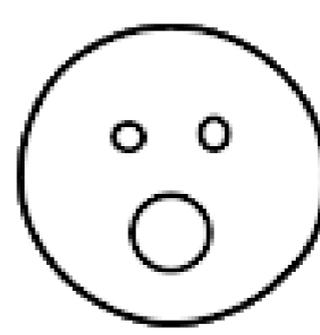
## ¿Y cómo te sientes cuando me nombran?



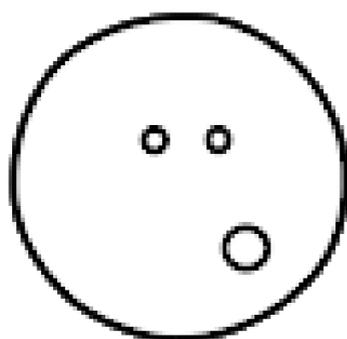
**Tranquilo**



**Confundido**



**Preocupado**



**Curioso**

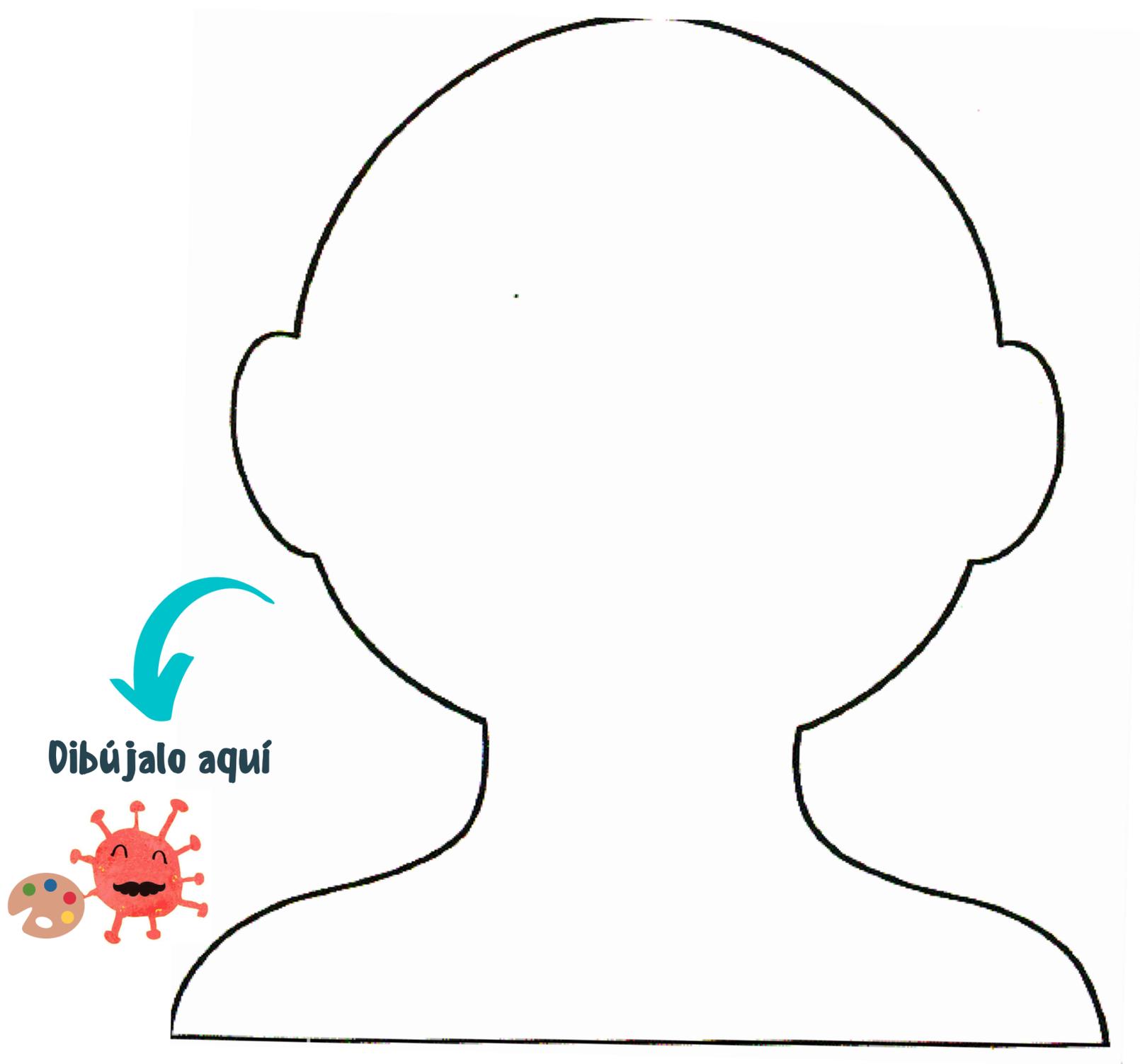


**Nervioso**



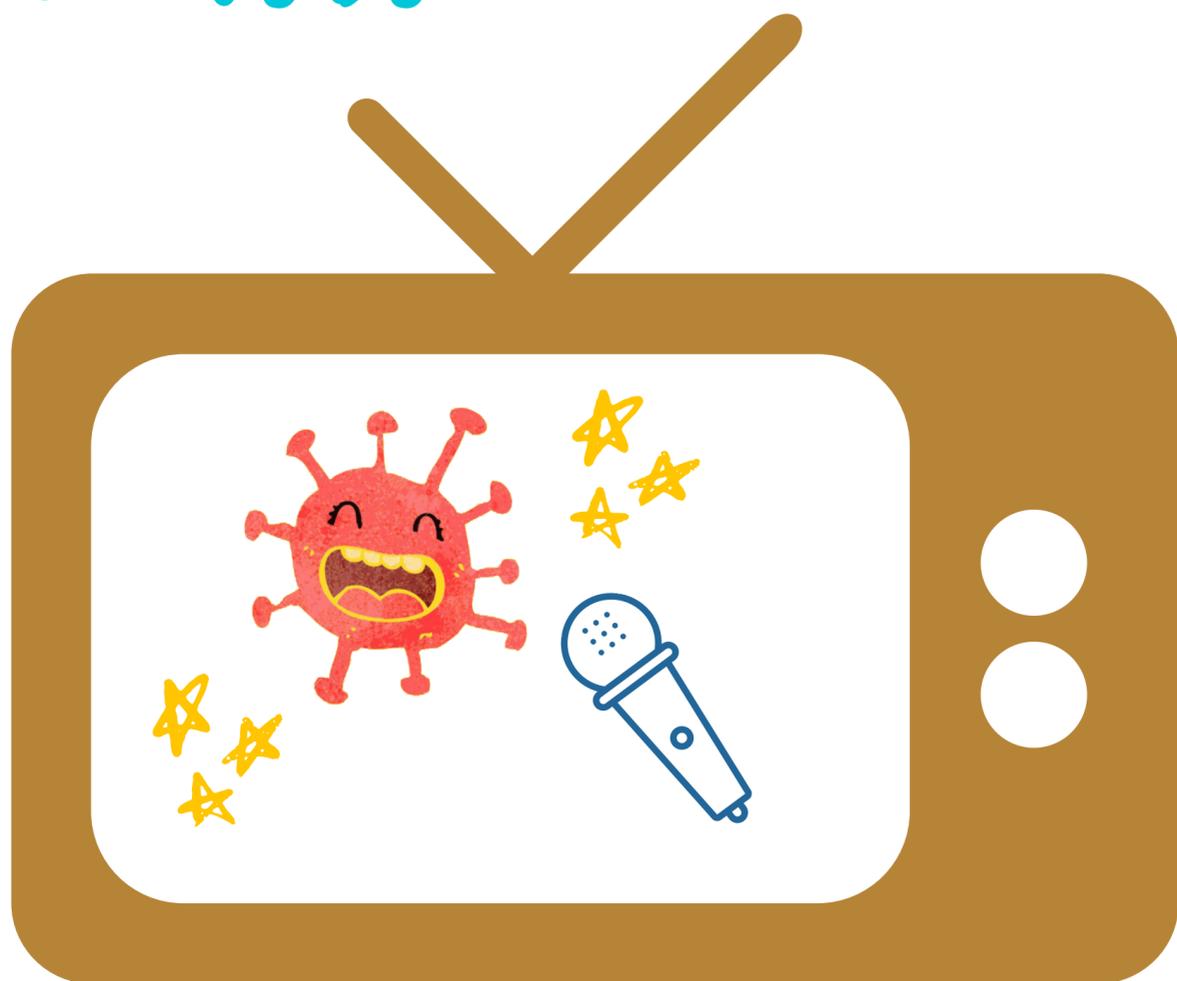
**Triste**

# Puedo entender que te sientas...



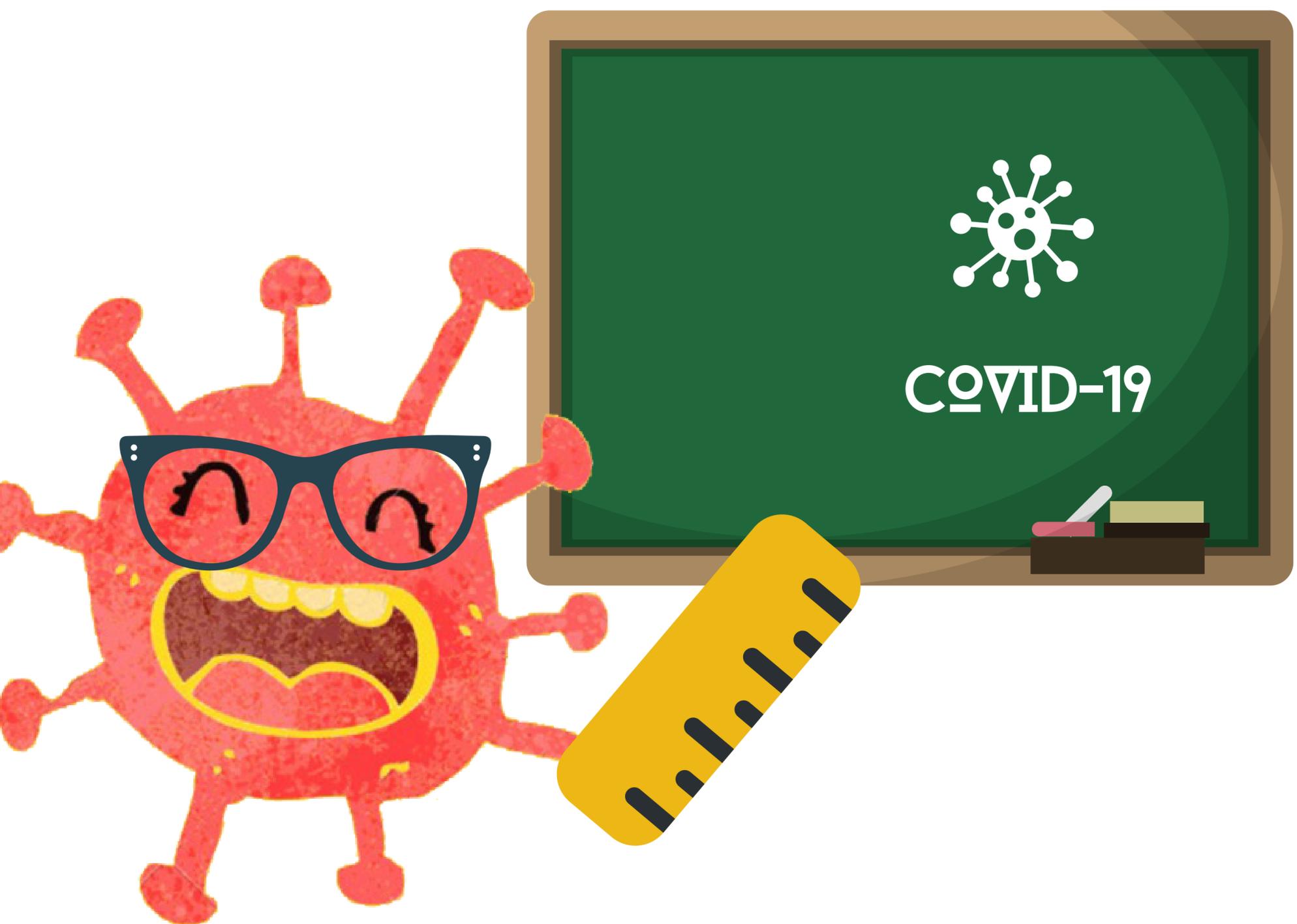
## ...Yo me sentiría igual

A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en la T.V.



**THAT'S  
ME!**

**Pero yo te voy a explicar...**

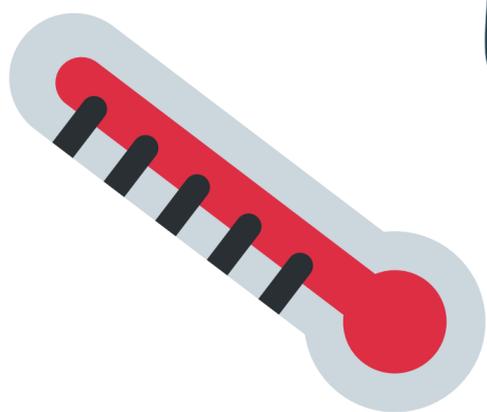


**Para que puedas  
entender**

# Cuando llego de visita traigo...



## FALTA DE AIRE



## FIEBRE



## TOS



# Pero pronto me voy y las personas, casi todas, se sienten mejor



Como cuando tu rodilla se cura después de una raspadura o golpe

**BYE BYE...**



**Puedes estar tranquilo!**

**Los adultos que te cuidan:**

---

**te mantendrán seguro**



# Y tú puedes ayudar...

1



**lavándote las manos  
con agua y con jabón lo  
que dura una canción**



**Canta tu canción favorita  
mientras te las lavas**

2



**Usando antibacterial y  
dejándolo secar**

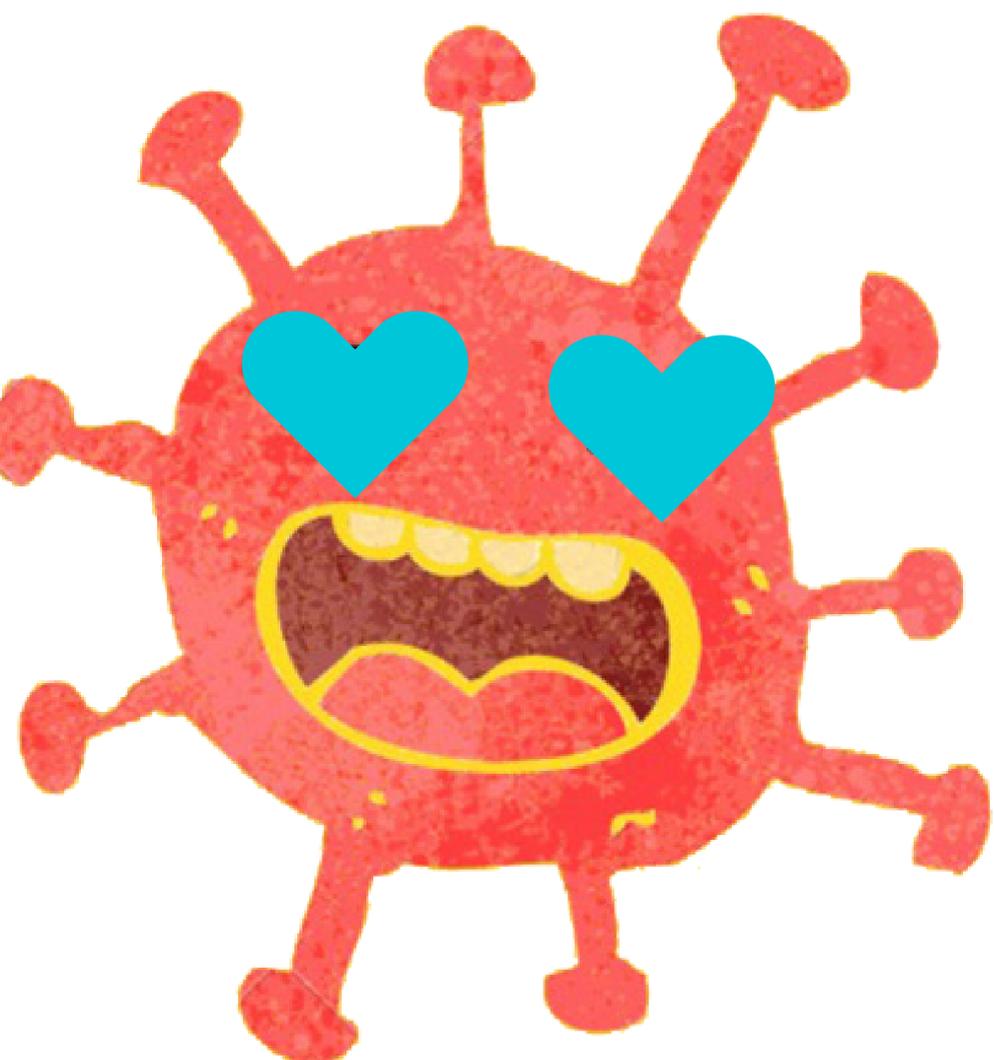


**Manos sin mover, cuenta hasta 10  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10...  
Están secas... ¡A jugar!**

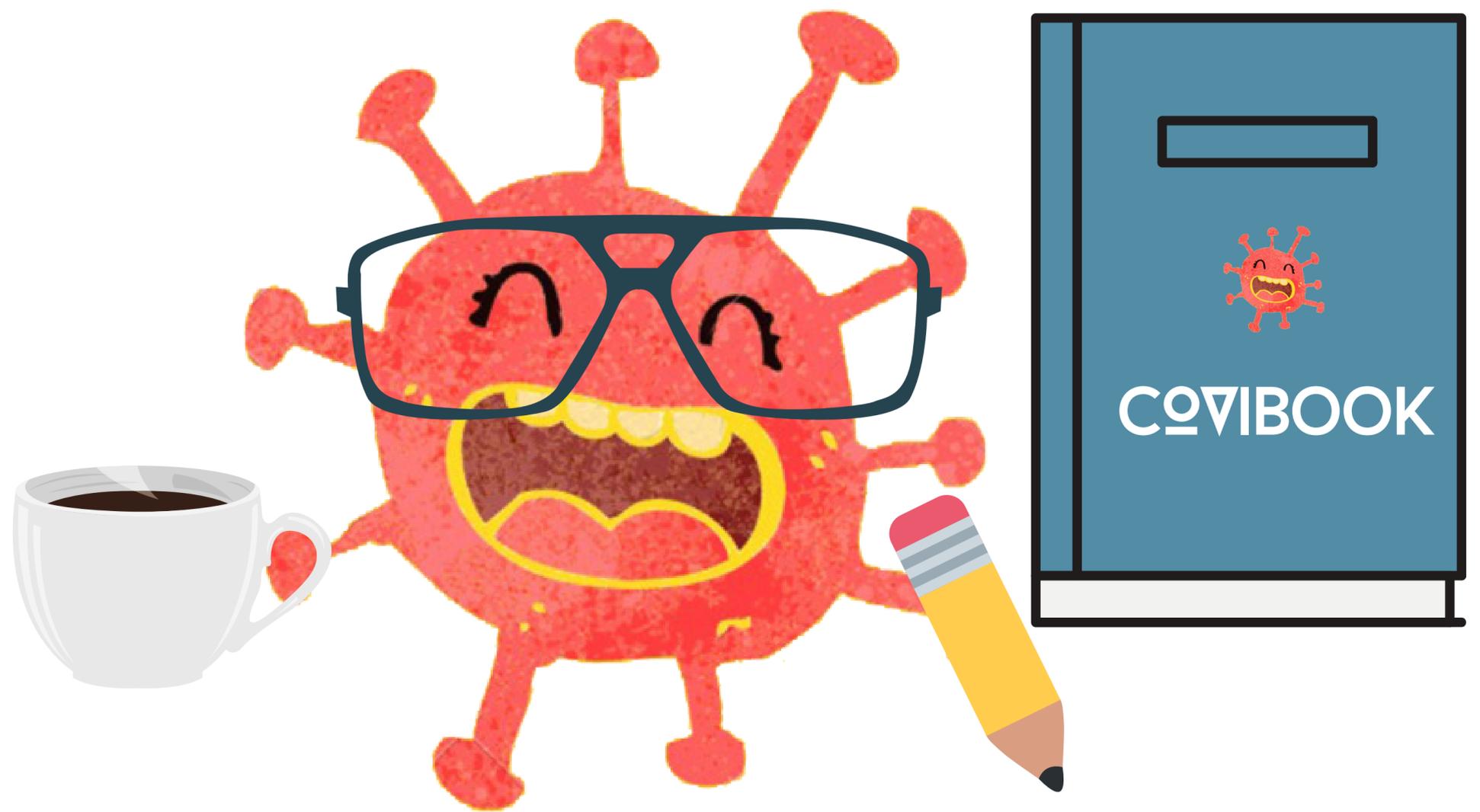
# Y así no vendré a visitar...



mientras los doctores trabajan para encontrar la vacuna que me permita saludar sin hacerte enfermar...



# FIN



**Descarga este libro en PDF entrando a:**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Autora:**

**Psicóloga Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License